



UNABHÄNGIG BLEIBEN!



Berliner Initiative **gegen**
Medikamentenmissbrauch



Medikamentengebrauch – richtig (&) gut beraten!

Haben Sie sich schon mal Gedanken zu Ihrem Medikamentengebrauch gemacht?

Wenn ja: Kommen Ihnen diese Aussagen bekannt vor?

- Ich kann mir nicht vorstellen, einige Zeit auf »mein« Medikament zu verzichten.
- Ich habe mir einen kleinen Vorrat meines Medikamentes angelegt, das beruhigt mich.
- Ich merke, dass ich die Dosis langsam steigern, aber die Beschwerden werden nicht weniger.
- Mir ist es unangenehm, über meinen Medikamentengebrauch offen zu sprechen.

Trifft mindestens eine dieser Aussagen auf Sie (oder Freund*in / Angehörige*n) zu, empfehlen wir Ihnen, sich Rat zu suchen.

Mögliche Ansprechpartner*innen sind die:

- **Alkohol- & Medikamentenberatungsstelle in Ihrem Bezirk**
- **Selbsthilfe Kontaktstelle in Ihrem Bezirk**
- **Fachstelle für Suchtprävention Berlin**

Die Kontakte finden Sie hier:

www.berlin-suchtpraevention.de/themen/medikamente



Noch Fragen? Ihr*e Ärzt*in oder Apotheker*in berät Sie gerne!

MITWIRKENDE SIND:



GEFÖRDERT DURCH:

